

## **Opis przedmiotu zamówienia**

Przedmiotem zamówienia jest świadczenie usług fizjoterapeuty w Dziennym Domu Senior + w Osieku dla 20 uczestników powyżej 60 roku życia, w terminie od lutego do grudnia 2024r. (tj. 11 m-cy). Zamówienie dotyczy projektu pn. Zapewnienie funkcjonowania dziennego Domu Senior+ w Osieku, realizowanego w ramach Programu Wieloletniego „Senior+” na lata 2021-2025. Uczestnikami projektu są osoby starsze potrzebujące wsparcia w codziennym funkcjonowaniu, które są niesamodzielne lub niepełnosprawne.

### **1. Fizjoterapeuta 30 godzin miesięcznie**

Przez świadczenie usługi Zamawiający rozumie: przeprowadzenie wywiadu w Dziennym Domu Seniora, opracowanie indywidualnego planu świadczenia usług z uwzględnieniem potrzeb życiowych i zdrowotnych dla każdego uczestnika, opracowanie koncepcji zaktywizowania w celu niezależnego funkcjonowania w środowisku lokalnym, nadzór i modyfikację planu aktywizacyjnego, ewaluację, indywidualne wsparcie uczestników projektu, współpraca z pozostałymi członkami zespołu m.in. z pielęgniarką. Realizacja usługi obejmuje pracę w zespole oraz indywidualne konsultacje.

Zakres obowiązków na stanowisku fizjoterapeuty:

- Dbanie o utrzymanie prawidłowej kondycji fizycznej podopiecznych na miarę ich możliwości psychofizycznych i wydolności zdrowotnej,
- Opracowanie dla każdego z podopiecznych indywidualnej ścieżki ćwiczeń usprawniających zgodnie z predyspozycjami,
- Prowadzenie terapii neurotaktylnej lub równoważny,
- Prowadzenie terapii cząstkowo – krzyżowej,
- Aktywizacja poprzez wprowadzenie ruchu na świeżym powietrzu,
- Prelekcje dotyczące bólu i radzenia sobie z nim,
- Wykonywanie ćwiczeń z zakresu kinezyterapii miejscowej m.in. ćwiczenia bierne, ćwiczenia czynno-bierne, ćwiczenia samowspomagane, ćwiczenia czynne w odciążeniu, ćwiczenia czynne wolne, ćwiczenia czynne oporowe, ćwiczenia prowadzone, ćwiczenia redresyjne, wyciągi redresyjne, ćwiczenia synergistyczne, ćwiczenia oddechowe, ćwiczenia relaksacyjne, ćwiczenia w czynnościach samoobsługi, ćwiczenia w pionizacji i nauce chodzenia,
- Wykonywanie ćwiczeń z zakresu kinezyterapii ogólnousprawniającej, ćwiczenia indywidualne i grupowe,

- Stosowanie metod kinezyterapeutycznych m.in: Metoda McKenzie, Metoda NDT Bobath, Metoda PNF lub równoważny,
- Wykonywanie masażu,
- Plastrowanie dynamiczne (Kinesiology Taping) lub równoważny,
- Prowadzenie zabiegów z zakresu terapii manualnej,
- Przeprowadzanie testów funkcjonalnych,
- Wykonywanie testów mięśniowych w skali Lovetta lub równoważny,
- Sumienne realizowanie ustalonego programu rehabilitacji oraz współpraca z zespołem,
- Wydawanie opinii o przebiegu procesu terapii,
- Prowadzenie stosownej dokumentacji pracy,
- Dbanie o należyty stan sprzętu rehabilitacyjnego,
- Utrzymywanie kontaktu z rodziną podopiecznego,
- Dodatkowe zadania wynikające z sytuacji szczególnych konkretyzowane przez osobę działającą w imieniu Zamawiającego.